



## **19ª Escola de Outono de Medicina do Adolescente**

25 a 27 de setembro de 2025

Local: **Lisotel Hotel & SPA**

Sociedade Portuguesa de Medicina do Adolescente da SPP (SPMA-SPP)

Em colaboração com o

Serviço de Pediatria do ULS Leiria

### **5ª Feira – 25 de setembro**

08:45 – Receção. Objetivos e metodologia do curso

09:00 – Desenvolvimento biopsicossocial

10:00 – Exame físico

**10:30 – Café**

11:00 – Questões Éticas e médico-legais no atendimento ao adolescente

**12:30 - Almoço**

14:00 – Entrevista clínica – geral / Situações de conflito

**15:30 - Café**

16:00 - Sessão prática de entrevista ao adolescente (“role-play” com os alunos)

**18:00 – Resumo e encerramento de atividades do dia**

### **6ª Feira – 26 de setembro**

09:00 – Consultas de vigilância de saúde no adolescente – pontos-chave

09:45 – Programa de promoção de saúde oral em adolescentes

**10:30 – Café**

11:00 – O sono e as suas principais perturbações no adolescente

11:45 – Programa Nacional de Vacinação e Vacinas extra na adolescência

**12:30 – Almoço**

14:00 – Aspectos práticos em saúde menstrual em raparigas

14:45 – Amenorreia, oligomenorreia e dismenorreia

15:30 – Aspectos práticos em saúde sexual em rapazes

**16:15 - Café**

16:45 – Bullying e cyberbullying

17:30 - Resumo e encerramento de atividades do dia

**20:00 - Jantar de confraternização**

**Sábado - 27 de setembro**

09:00 – Casos clínicos interativos

10:00 – Brainstorming e take home messages

**11:15 – Café e *Check out***

11:45 – Teste de avaliação

**12:30 – Encerramento**